

Samenwerking NVBF en Stichting Sociaal Fonds Bakkersbedrijf

Doorverwijzing bakkers naar bedrijfs- en arbeidsfysiotherapeut

Sinds 2019 werken de Nederlandse Vereniging voor Bedrijfs- en Arbeidsfysiotherapeuten (NVBF) en Stichting Sociaal Fonds Bakkersbedrijf (SSFB) samen voor een veilig en gezond bakkersbedrijf en een vitale werkomgeving. De bakkerijbranche doet er veel aan om een vitale werkomgeving te realiseren. Zo wordt de juiste manier van werken steeds meer de standaard. Welke thema's over gezond werken worden door Veilig en Gezond in het Bakkersbedrijf al aangepakt en wat betekent de samenwerking tussen NVBF en SSFB? Arbeidshygiënist Tineke Rens vertelt over deze samenwerking.

Tekst: Mahlee Plekker | Beeld: Stichting Sociaal Fonds Bakkersbedrijf

“Bakkers zijn als ambachtslieden trots op hun product, maar het is ook zwaar werk met afwijkende werktijden en bijzondere fysieke belasting. Dat maakt het moeilijk maar ook extra belangrijk om een vitale werkomgeving te creëren”, vertelt arbeidshygiënist Tineke Rens in een interview voor *Vitaal aan het Werk*. “Grote bakkerijen hebben vaak een eigen HRM-afdeling die verantwoordelijk is voor duurzame inzetbaarheid. Maar bij de kleinere bedrijven is het een van de vele onderwerpen die op hen afkomt. Juist bij deze doelgroep is een praktijkgerichte aanpak belangrijk. Alleen beleid is niet voldoende, met Veilig en Gezond in het bakkersbedrijf wijzen wij de weg door wettelijke normen en beleid te vertalen naar begrijpelijke en branchespecifieke praktische informatie.”

Veilig en Gezond in het bakkersbedrijf

Het SSFB heeft projecten op het gebied van arbeidsomstandigheden en duurzame inzetbaarheid samengenomen onder de noemer ‘Veilig & Gezond in het bakkersbedrijf’ (veiligengezond.com). Over vier thema's wordt op de website informatie verstrekt: helpdesk vitaliteitsregeling; gezond werken; veilig werken; stofvrij werken. Hieronder lichten we de thema's ‘veilig werken’ en ‘gezond werken’ verder toe.

Veilig werken

In de bakkerijbranche liggen de grootste risico's bij lichamelijke belasting, machineveiligheid, hitte en geluid. Veilig en Gezond

in het bakkersbedrijf heeft in samenwerking met werkgevers- en werknemersorganisaties verschillende instrumenten ontwikkeld om ondernemers en werknemers te helpen bij preventief werken.

Gezond werken

Mentale of lichamelijke overbelasting kunnen leiden tot langdurige uitval. Preventie is hierbij het belangrijkste, vindt Veilig en Gezond in het bakkersbedrijf. Om knelpunten in fysieke belasting preventief aan te pakken, werkt Veilig en Gezond in het bakkersbedrijf met preventieve (groeps)trainingen of in-company-trainingen. De trainingen worden gegeven door STEP (landelijke organisatie voor herstel en voorkomen van klachten aan het lichaam). Daarnaast is er op de website een vragenlijst beschikbaar waarmee werknemers eventuele knelpunten op het gebied van lichamelijke belasting kunnen inventariseren (formulier.veiligengezond.nl).

Doorverwijzing naar register-bedrijfsfysiotherapeut

Als blijkt dat er knelpunten in de fysieke belasting zijn die men niet zelf op kan lossen, wordt er doorverwezen naar een register-bedrijfsfysiotherapeut. Tineke Rens: “Hier komt dan ook de samenwerking met de NVBF om de hoek kijken. Register-bedrijfsfysiotherapeuten van het NVBF die een extra scholing gevolgd hebben in de methodiek participatieve werkplekaanpassing (PWA), zullen deze werknemers volgens een geprotocolleerde aanpak individueel begeleiden en adviseren. Algemene handleidingen of de wettelijke regelgeving zijn niet altijd pasklaar in te zetten voor onze branche.



Veilig en Gezond in het bakkersbedrijf kan deze regelgeving vertalen naar branchespecifieke aanbevelingen en regels, maar nu ook aanvullen met passend advies en praktische aanbevelingen vanuit het NVBF.”

Advies op maat

“Een van de uitdagingen van de bakkerijbranche is de trots die de bakkers voelen voor hun product”, vertelt Tineke Rens. “Ambachtslieden hebben een mooie zaak en richten zich op hun producten. Daarbij letten ze minder goed op zichzelf. Het is dan ook moeilijk om mensen duidelijk te maken dat de grondstof waarmee ze hun mooie producten maken, hen bij inademping ziek kan maken, en dat de fysieke belasting van hun dagelijkse werkzaamheden positief kan worden beïnvloed, bijvoorbeeld door andere houdingen en bewegingen. Dat is duurzame inzetbaarheid. De praktische uitvoerbaarheid en juiste toon van het advies zijn daarom in deze branche extra belangrijk. Dit vraagt om een zekere sensitiviteit en een advies op maat. Wil je echt iets met je inhoudelijke advies bereiken, dan moet het om praktisch uitvoerbare maatregelen gaan. Hoe kun je de werkgever het beste ondersteunen? Wat is haalbaar binnen een klein bedrijf? De praktische hulp van de NVBF-leden kan hier zeker aan bijdragen.”

Lees het hele artikel in *Vitaal aan het werk*, uitgave 2019 (interview met Tineke Rens).



Mahlee Plekker, freelance tekstschrijver en eindredacteur.



info@mahlee.nl